

- Arbetat som professionell coach på heltid i eget företag sedan 2007 med uppdrag åt bl.a Adecco, SmurfitKappa, Piteå Kommun, Luleå tekniska universitet, Piteå Företagarcentrum, Centec och ett flertal privata klienter.
- Personlig coaching av över hundra jobbsökare och karriärbytande klienter. Både inom ramen för arbetsförmedlingens kompletterande aktörer, stora outplacementuppdrag samt privatpersoner
- Jobb- och karriärcoaching för varslade och arbetslösa inom Trygghetsfonden TSL kollektivanställda: bl.a. Adecco, BD-Bygg, Fermeco, Åhléns, JC, Nordtool, Setra med goda resultat
- Coachar kvinnliga entreprenörer i projekt för Tillväxtverket
- Utbildar i karriärplanering, jobbsökning samt personlig marknadsföring för arbetssökande och andra coacher
- Ledarutveckling, grupputveckling, coaching individuellt och i grupp. arbetar både med individuella samtal, samtal i grupp, konflikthantering och ledarskap.
- Arbetar med en grupp i rehab, utbrändhet bland kvinnor för att komma tillbaka på arbetsmarknaden
- Utbildar och föreläser inom coaching, ledarskap, motivation, ekonomi, jämställdhet, självkänsla och entreprenörskap

UTBILDNINGAR, KURSER SAMT CERTIFIERINGAR

- Beteendevetenskaplig universitetsutbildning m. psykologi som huvudämne, 135 hp, Luleå Tekniska Universitet och Högskolan i Kristianstad
- Ekonomexamen, Umeå universitet
- PCC Certifierad Coach
- Coachutbildning Academy for Coaching Excellence
- Systemteori och ledarskap i Bowens teori
- Juridik, kommunikation, retorik, ledarskap, försäljning, ekonomi, jämställdhet

Carina sitter i styrelsen i Piteå Kvinnliga Företagare, i Sverigestyrelsen i International Coach Federation, Rotary och hon är av regeringen utsedd Ambassadör för kvinnors företagande

Carina coachar på svenska och engelska