



Agera coaching vill hjälpa dig att möta framtiden genom att se din egen kompetens och framtida möjligheter. Arbetet för att hitta nytt jobb sker individuellt.

AVTALAT TJÄNSTEUTBUD

Coachen fungerar som bollplank och ser potentialen i personerna hon coachar: att se ur nya perspektiv, hitta nya möjligheter och utmaningar, uppmuntrar, stöttar men även utmanar. Coaching är framåtriktat, målinriktat och gör att man agerar. För att du som coachas ska känna största möjliga motivation utgår arbetet från dig och dina önskemål.

Vi börjar med att göra en kartläggning och en kompetensanalys. Utbildning, yrkeserfarenhet, intresse, rörlighet, behov av utveckling och vad du vill göra. Finns det några begränsningar och vad är det som motiverar dig i arbetet? Vill du byta bransch eller yrke eller starta eget? Kan du tänka dig att flytta, pendla, arbeta skiftgång? Behöver du kompetenshöjande utbildning för att bli mer attraktiv på arbetsmarknaden?

Vi ger också mer kunskap om arbetsmarknaden och dess villkor. Allt detta mynnar ut i en handlingsplan som ligger till grund för vårt fortsatta arbete.

UTBILDNING / ERFARENHET

ACC-Certifierad Coach (Associate Certified Coach) utnämnd av International Coach Federation (ICF) 7/1 2009

Coachutbildning: Coachcentrum, Stockholm till Diplomerad Coach 2007-2008, Luleå Tekniska Universitet, Coaching 7,5 hp 2008 Mindtools, Jönköping 2007, Beteendevetenskaplig Universitetsutbildning med

Psykologi som huvudämne, Högskolan i Kristianstad och Luleå Tekniska Universitet 135 hp 2000-2009,

Arbetat som professionell coach på heltid sedan 2007 med uppdrag åt bl.a Adecco, SmurfitKappa,

Referenser och referensuppdrag inom jobbcoaching: Jobb- och karriärcoaching för varslade och arbetslösa inom Trygghetsfonden TRL kollektivanställda: bl.a. Adecco, BD-Bygg, Fermeco, Åhléns, Nordtool, Setra med goda resultat.

Fakta om Agera coaching. Antal coacher: 1
Adress: Prästgårdsgatan 32 C, 2 tr. 941 32 Piteå
(Handelsbanken och Pentryts hus, ingång från gården, porttelefon)
Mobil: 073-09 62 716 Mån-fre 08-17.
Andra tider enl. överenskommelse
e-post: carina.wedin@ageracoaching.se
www.ageracoaching.se

Vi fortsätter med förberedelser och stärkande av personen inför arbetssökandet. Här får du råd och tips på hur man agerar, presenterar och marknadsför sig själv både skriftligt och muntligt. Skriva CV/Meritförteckning och personligt brev som är en viktig del och hur man lägger in CV på nätet.

Hur man utvecklar sitt nätverk, läsa annonser och hur man skaffar information om intressanta branscher och företag. Träna på anställningsintervjuer och hur du säljer dig själv. Hitta utbildningar som kan vara intressanta

Yrkesinriktning

Alla yrkesinriktningar och branscher

Geografiskt område

Piteå (Luleå-Älvsbyn-Boden)

Luleå tekniska universitet, Piteå Företagarcentrum, Centec och ett flertal privata klienter. Ledarutveckling, grupputveckling, coaching individuellt och i grupp. arbetar både med individuella samtal, samtal i grupp, konflikthantering och ledarskap. Carina håller utbildningar och föreläsningar inom coaching, ledarskap, motivation, drivkraft, jämställdhet, självkänsla och hon utbildar även nya coacher.

Ekonom i botten med lång erfarenhet från bank- och affärsvärlden som ansvarig, föreläsare, utbildare och coach med stort kontaktnät och som vill använda sina kunskaper till att hjälpa människor på rätt plats.

"Carina visar stort engagemang, ser möjligheter och tror på dig och din förmåga mer än du någonsin vågat tro på dig själv! Du blir lotsad, sporrad och utmanad till handlingskraft som gör att du lättare kan nå dina mål."

Carina sitter i styrelsen i Piteå Kvinnliga Företagare, medlem i International Coach Federation, Rotary och hon är ambassadör för Hållbar tillväxt och jämställdhet i Norrbotten.

